



## Samenleven, lief hebben: broodnodig

<b>DATUM</b>	1 augustus 2021
<b>VOORGANGER</b>	Jan Laan o.p.
<b>LEZING</b>	Jesaja 55, 1-3
<b>EVANGELIE</b>	Matteüs 14, 13-21

### OVERWEGING

Elke woensdag mag ik een maaltijd bereiden voor mijn huisgenoten. Ik vind dit een eer. Een belangrijke taak vertrouwen ze mij toe. Voedsel voor de ziel en voor het lichaam mag ik voor hen bereiden. Ik vind het altijd een spannend gebeuren. Vagen heb ik als: zullen ze het lekker vinden? Ben ik op tijd klaar? Houd ik rekening met wat ieder mag hebben? Gelukkig hebben mijn huisgenoten nog niet gezegd: 'Jan het is nu wel genoeg geweest. Samen mogen en kunnen eten is broodnodig voor elke vorm van samenleven en lief hebben. Grote achting heb ik voor hen die een maaltijd bereiden elke dag, weer opnieuw doen.

Voedsel is één van de belangrijkste basis behoeften van alle mensen. Dat wij mogen en kunnen eten elke dag, hier te Zwolle, is een gegeven, waar je niet altijd stil bij staat. Niet te ontkennen is dat zeer veel mensen te weinig of geen voedsel hebben. Niet voor niets is een gezonde voedsel voorziening één van de belangrijkste thema's en zorgen voor de hele internationale gemeenschap. De antwoorden op dit vraagstuk laten zien, dat er nog veel moet gebeuren. Er is honger. Mensen gaan wanhopig op zoek om die honger voor ziel en lichaam te stillen. Deze honger is dan ook één van onze grote zorgen.

Een antwoord op die honger voor ziel en lichaam proberen we samen met de Nigeriaanse dominicaan Godfrey Nzamujo te vinden. Hij komt de eerste week van november hier in ons klooster en zal ons vertellen hoe hij een antwoord probeert te geven op deze problematiek. Kijk naar onze website en u kunt zien en lezen wat wij samen met hem proberen te doen. Ik zie naar zijn komst uit en ben blij dat hij komt.

Een ander antwoord op die honger van ziel en lichaam staat beschreven in onze Heilige Schrift. Maaltijden zijn daar belangrijke onderwerpen en thema's.

Vandaag horen we twee belangrijke stukken uit de Schrift.

Het eerste verhaal beschrijft hoe het volk op weg is naar een beloofd land waar ieder in vrede kan leven en samen kan leven en liefhebben. Met Mozes zitten ze nu midden in de woestijn en ze hebben honger. Terug willen ze naar de vleespotten van Egypte. Daar hadden ze geen honger, maar honger naar vrijheid en rechtvaardigheid des te meer. Dat was de reden van hun uittocht uit dat slavenhuis.

Dan gebeurt er iets bijzonders. Elke dag zendt de Heilige Manna uit de hemel en degenen die voor de maaltijden zorgen, ontvangen voldoende om voor hun dierbaren een maaltijd te bereiden. Manna uit de hemel, dat is voedsel voor ziel en lichaam, dat zijn ook de leerregels hoe je als volk



kunt samenleven, hoe je elkaar tot steun kunt zijn en hoe je in staat bent met je naaste om te gaan als je broeder en zuster.

Dat is het wat zij leren daar in de woestijn. Hoe kun je op elkaar rekenen en hoe kun je op elkaar vertrouwen? Hoe maken voor en met elkaar toekomst mogelijk voor onszelf en voor wie na ons komen?

Het tweede verhaal is een heel ander verhaal. Jezus, een mens van vlees en bloed zegt tegen zijn leerlingen en allen die het horen willen: 'Ik ben het brood uit de hemel. Het echte brood uit de hemel wordt u door mijn Vader gegeven en geeft leven aan de wereld.

Ook Jezus hield van maaltijden. Hier heeft hij net een menigte gevoed. Gevoed met echt voedsel. Namelijk hoe je met elkaar behoort om te gaan! Hoe je recht doet aan de mens naast je! Hoe je liefhebbende personen wordt! Hoe je een ander ziet en erkent in haar/ zijn waardigheid . Alles wat broodnodig is om van te kunnen bestaan . Uit heel zijn optreden spreekt een eerbiedige solidariteit en aandacht voor hen die snakken naar voedsel voor ziel en lichaam. Kleinen, kinderen, schapen zonder herder komen naar hem toe en ze worden door deze ontmoetingen met Hem weer personen die opstaan, zien waar het Hem om te doen is, die horen het roepen van een ander om hulp.

Zijn laatste woorden van de lezingen vandaag zijn een belofte dat het kan een werkelijk antwoord te geven op die honger naar samen leven en liefhebben.

Jezus geeft deze belofte:

'Ik ben het brood des levens.

Wie tot Mij komt zal geen honger meer hebben  
en wie in Mij gelooft zal nooit meer dorst krijgen'.

Hij is de grond voor ons bestaan. Wat we ook meemaken aan lief en leed, Hij staat naast ons, Hij bemoedigt ons, Hij houdt van ons

Hij schenkt ons zijn Geest opdat we met Hem de grote honger van alle mensen om samen te leven en lief te hebben kunnen stillen.

We hebben Hem broodnodig.

Amen